

# TamizMas<sup>®</sup>

Salud Metabólica y Genómica Integral

Partners  
Médicos



Estudios moleculares  
y genómicos



## TamizMas<sup>®</sup>

SALUD DNA





# TamizMas®

## SALUD DNA



### TamizMas Salud DNA

#### Un estudio genético integral para cuidar la salud desde el origen

TamizMas Salud DNA es un servicio especializado de **TamizMas**, laboratorio enfocado en salud metabólica y genómica integral.

El ácido desoxirribonucleico (DNA por sus siglas en inglés) contiene la información genética que determina cómo funciona nuestro cuerpo: desde cómo se metabolizan los alimentos, cómo respondemos a los medicamentos, hasta la predisposición a desarrollar ciertas enfermedades. Estudiarlo permite entender la biología del ser humano desde su base más profunda.

Este análisis genético está diseñado para ofrecer una visión completa de la información genética de las personas con el objetivo de prevenir enfermedades, optimizar tratamientos y personalizar su estilo de vida.

En **TamizMas** contamos con tecnología de última generación en secuenciación y genotipificación, operada por un equipo experto en biología molecular. Nuestro compromiso es brindar resultados confiables, oportunos y clínicamente útiles.



# TamizMas®

## SALUD DNA

### nutrigenética

- » **Recomendaciones alimentarias según el metabolismo.**
- » **Posibles sensibilidades o alergias a ciertos alimentos.**
- » **Riesgo de deficiencias de vitaminas y minerales.**
- » **Tolerancia a lactosa, gluten y otras sustancias.**
- » **Preferencias de sabor que influyen en la dieta.**

Este módulo permite ajustar la alimentación con base en la genética, previniendo enfermedades metabólicas, mejorando la digestión y aprovechando mejor los nutrientes que se consumen.



### ejercicio y composición corporal

- » **Tipo de fibras musculares y metabolismo físico.**
- » **Capacidad de recuperación y rendimiento deportivo.**
- » **Riesgos de lesiones musculares, óseas o metabólicas.**
- » **Respuesta a entrenamiento para pérdida de peso o ganancia de músculo**
- » Al conocer cómo responde el cuerpo al ejercicio, se pueden diseñar rutinas más efectivas, evitar lesiones y alcanzar objetivos físicos con mayor precisión y seguridad.





# TamizMas®

## SALUD DNA

### personalidad, piel y comportamiento

- » Rasgos de temperamento relacionados con la genética.
- » Predisposición a condiciones dermatológicas o envejecimiento prematuro.
- » Conductas alimentarias influenciadas por genética.
- » Posibles deficiencias metabólicas que afectan apariencia y bienestar.

Esta información ayuda a entender cómo los genes influyen en el comportamiento, la piel y el envejecimiento, permitiendo tomar decisiones más informadas sobre autocuidado, salud mental y estética.



### farmacogenética

- » Como se metabolizan más de 350 medicamentos.
- » Riesgo de efectos adversos según los genes.
- » Posible falta de respuesta a ciertos tratamientos.

Este módulo es clave para evitar reacciones adversas y optimizar tratamientos médicos. Permite que el médico elija el medicamento y la dosis adecuada según el perfil genético.





# TamizMas®

## SALUD DNA

### ancestría

- » Estimación de porcentajes de origen genético por región.
- » Contexto poblacional para interpretación de riesgos en la salud.
- » Conocer la ascendencia genética permite contextualizar los resultados de salud y entender con mayor precisión el perfil de riesgo frente a diferentes enfermedades.



### predisposición genética a enfermedades

Analizamos más de **80 condiciones** relacionadas con los principales sistemas del cuerpo:

- » **Cardiovascular**
- » **Endocrino**
- » **Nervioso**
- » **Excretor**
- » **Inmune**
- » **Gastrointestinal**
- » **Reproductor**
- » **Piel y cabello**
- » **Óseo**

Identificar riesgos genéticos a tiempo te da la oportunidad de actuar de forma preventiva, personalizar tus chequeos médicos y tomar decisiones proactivas para proteger el bienestar futuro.





# TamizMas®

## SALUD DNA



### Aplicaciones clínicas por especialidad médica

**TamizMas Salud DNA** es una herramienta de gran valor para profesionales de la salud que buscan personalizar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de sus pacientes. Este estudio puede apoyar la toma de decisiones clínicas en diversas especialidades:

- **Nutrición y Medicina del Deporte:** para diseñar planes alimentarios y rutinas de ejercicio según el perfil genético.
- **Endocrinología y Metabolismo:** en la detección de predisposición a enfermedades como diabetes, hipotiroidismo o dislipidemias.
- **Dermatología y Medicina Estética:** para abordar envejecimiento, salud capilar y condiciones de la piel desde una perspectiva genética.
- **Medicina Interna y Medicina General:** como apoyo preventivo y predictivo en el cuidado integral del paciente.
- **Ginecología y Fertilidad:** en el análisis de factores genéticos relacionados con salud reproductiva.
- **Cardiología:** para evaluar riesgos cardiovasculares hereditarios.
- **Psiquiatría y Psicología:** para comprender rasgos de personalidad, respuesta a fármacos y comportamiento alimentario.
- **Farmacología Clínica:** en la personalización de tratamientos y prevención de efectos adversos.

Este estudio es una herramienta transversal que permite a distintos especialistas tomar decisiones basadas en evidencia genética, elevando el estándar de atención médica personalizada.

- **Tipo de muestra:** saliva mediante hisopado bucal
- **Tiempo de entrega de resultados:** 2-3 semanas

# TamizMas®

Salud Metabólica y Genómica Integral

Transformando vidas, protegiendo generaciones.



## Visítanos

### TamizMas Centro de Operaciones

Calle 39 No. 359 C

entre Calle 30 y Prol. Paseo Montejo

Col. Emiliano Zapata Norte C.P. 97129

Mérida, Yucatán.

## Contáctanos

### Lic. Oscar R. Martínez Magaña

Comercialización

Celular/Whatsapp.: 99 93 31 14 59

Tel. 800 008 26 40 Ext. 104

oscarmartinez@tamizalo.com

[www.tamizmas.com](http://www.tamizmas.com)